



**Entfaltungsraum Weiblichkeit.  
In meiner SchossKraft zuhause sein.  
Ein Training von Martina Franck**

«Dieses Training war für mich die Heilung meines Schosses, welches zur Selbstliebe und Annahme meiner Weiblichkeit führte. Eines der kostbarsten Geschenke meines Lebens.»

Monika, 52J., Bankerin

«Martina schöpft aus ihrem grossen Erfahrungsschatz und vertraut ihrer Intuition. Ich kann mich für meine Prozesse öffnen und muss keine Angst vor meinen eigenen Gefühlen haben. Sie leitet die Gruppe mit einer liebevollen Klarheit! Ich bin überglücklich, dass ich Martina und ihre transformative Arbeit kennenlernen durfte!»

Annika, 29J., Lehrerin



## Modul I: Selbstliebe und authentisch-nährende Verbindung

**28.–31. März 2024 in Steckborn am Bodensee**

Wir feiern die Auferstehung einer entspannten weiblichen Kraft im Schwesternkreis!  
Wir vereinen uns als Gestalterinnen einer neuen liebevollen Welt.

*Dich selbst entdecken und lieben lernen. Deine Gefühle in Balance erleben und deinen weiblichen Körper anzunehmen wie er ist. Entspanne dich und lass dich nähren im Kreise authentischer Frauen. Kontaktaufnahme mit deiner Kraftquelle und deinem nährenden Pol. Starke Transformationsübungen zur Selbstannahme. Gelebte Schwesternschaft.*

## Modul II: Feier deines sexuellen Wesens

**1.–4. Juni 2024 in Steckborn am Bodensee**

In einem geschütztem Feld wertschätzender Frauen bist eingeladen in eine tiefe körperliche Selbstannahme, so, wie du bist.

*Im Yoni-Talk erfährst du, was dein sexuelles Wesen von dir braucht, um sich ganz entfalten zu können und sinnlich zu pulsieren. Du verehrst achtsam deine Yoni als heiligen Tempel, in welchem deine Seele tanzt. So erlebst du verkörperte weibliche Spiritualität. Hineinschmelzen in den Schoss von Mutter Erde. Lebendiges freudvolles Fliesen. Lustvoll und verbunden Frau sein.*

## Modul III: Mein Schoss – Ort der Kraft und Weisheit

**8.–11. August 2024 in Steckborn/Bodensee**

Entdecke den verborgenen Schatz deines Schossraumes. Lausche der Stimme deiner Gebärmutter und verbinde dich mit deiner ureigenen Weisheit und dem kollektiven Frauenwissen.

*Tauche tief ein in die Qualität von Hingabe und Extase. Verankere dich in deiner ureigenen entspannten Kraft. Erlebe ein tiefes Heilungsritual und pulsierende Öffnung in die Weite. Nehme deinen Platz ein als Königin in deinem Reich beim Thronritual. Würdevoll und kraftvoll Frau sein.*

## Modul IV: Gemeinsam mit dem inneren Kind

26.–29. September 2024 in Steckborn am Bodensee

Schliesse die Kreise der Vergangenheit in denen du Energie verlierst. Tiefe Transformation deiner Mutterbeziehung und deiner Vaterbeziehung verhelfen dir zu einem erwachsenen Sein in deinem Leben.

*Ganz Frau sein – Ganz Mann sein bedeutet frei im eigenem Leben zu stehen und mit allen Gefühlen zu sein, die sich zeigen. Tiefe Heilungsrituale helfen dir ganz Ja zu sagen zu dem was du in deinem freiem erwachsenen Wesen bist. Dieser Kurs ist auch für Männer geöffnet und fördert ein authentisches heilsames Begegnen von Frauen und Männer.*

## Modul V: Potentialentfaltung – Deiner Vision folgen

31. Oktober – 3. November 2024 in Weggis | LU

Spüre deinem authentischen Lebensausdruck nach und verbinde ihn mit deinem Alltag. Finde zu einem kraftvoll entspannten Ja zu dem, was du bist und in der Welt gestalten willst.

*Lebensbejahende Neuformatierung deiner Denkmuster, eine tiefe Visionssuche und konkrete Umsetzungsunterstützung erwartet dich. In der Stille und der Naturerfahrung findest du alle Antworten zu deinem je eigenem Auftrag. Glück bedeutet: Meinen Platz in der Welt entspannt und verbunden einzunehmen.*

*In diesem Seminar erhältst du dazu konkrete Impulse für deinen Alltag und erlebst eine Initiation in deine ureigene Kraft.*

## Zusatzmodul: Frauenmassage – Erleben und Lernen von Frau zu Frau

Ort: Weggis/LU, Datum 4.–7. Juli 2024

In einer kleinen Gruppe unterrichten wir in einem sicherem Raum präsent und achtsame Berührung am ganzen weiblichem Körper. Eingebettet ist diese Massage in ein Ritual, welches die Frau in ihrer Weiblichkeit ehrt.

Fokus hat der Schoss mit einer stillen Forschungs- und Heilbegleitung. Ein kraftvolles Initiationsritual in dein sexuelles Wesen.

---

### Informationen:

Seminarort:

Schloss Glarisegg/CH-Steckborn

Haus zur Lebensfülle/ CH-Weggis

Jeweils Do-Nachmittag bis So-Nachmittag

Das Training «Entfaltungsraum Weiblichkeit» ist als Jahrestaining gedacht. Eine vertraute Kerngruppe geht miteinander einen Weg und bleibt auch zwischen den Modulen in unterstützendem Kontakt zueinander.

**Auch Einzelkursbuchung begrenzt möglich.**

Weg zur Lebensfülle

**MARTINA FRANCK**

beraten · berühren · bewegen



Nähere Infos:

Institut Weg zur Lebensfülle

[www.martinafranck.ch](http://www.martinafranck.ch)

[anmeldung@martinafranck.ch](mailto:anmeldung@martinafranck.ch)

Tel. Martina Franck 0041 76 4050712

### Zur Leiterin Martina Franck

Mein Herz schlägt für die weibliche entspannte Selbstentfaltung. Seit 2006 bin ich mit Schossraumheilarbeit unterwegs und begleite voller Freude Frauen in ihre sexuelle Urkraft. Das unterrichte ich auch in einer Fortbildung Empowerment für Frauen und in zwei Gruppenleitungsfortbildungen.

Miteinander mit dem Mann für eine neue harmonische, liebevolle Welt ist mein tiefstes Anliegen.

Meine 30 jährige Erfahrung in der Arbeit mit Menschen und meine diversen Ausbildungen gaben mir einen Methodenkoffer an die Hand den ich intuitiv bezogen auf die jeweilige Situation anwende. Wenn Menschen sich authentisch und präsent begegnen entstehen Herzfelder und ich bin jedes mal tief berührt, Zeugin von so vielen Heilungen zu sein, die durch diesen Liebesfluss geschehen dürfen.

### Ausbildungen und Fortbildungen in...

Diplom Sozialpädagogin, Diplom Religionspädagogin

Gestalttherapie

Masseurin

Schossraumbegleitung

Innere Kind Arbeit

Sexualtherapie